

2018EFK夏季合宿案内

日 時：7月14日（土）～16日（月・祝）

集合・解散：初日13時から稽古が始められるよう、各自で稽古場へお越しください。
御嶽山ふれあいセンター（青梅市御嶽山111）

宿泊場所：宿坊 南山荘 〒198-0175 東京都青梅市御岳山111
電話：0428-78-8449

参加費：15,000円

参加締切：7月6日（金）

申込み・問い合わせ先：池谷正基 池谷正基（zhengji.y@ezweb.ne.jp 08055462759）

稽古日程：
7月14日 13：00～17：00
7月15日 午前中ロードワーク、午後練13：00～17：00
7月17日 9：00～12：00

アクセス：JR御嶽駅下車、西東京バス利用、御嶽山登山鉄道滝本駅下車、
滝本駅からケーブルカー利用、御嶽山駅下車、以後徒歩。

※場所は昨年と同じです。

**今年も少人数になりそうですが、そのぶん楽しく内容の濃い合宿にしましょう。
途中参加もOKです。費用などは要相談でできる限り対応できるようにします。**